



**CLEAN
HANDS KEEP
YOU HEALTHY.**

Wash your hands with soap
and water for at least

20 SECONDS.

LIFE IS BETTER WITH

**CLEAN
HANDS**



www.cdc.gov/handwashing





**LAS MANOS
LIMPIAS LO
MANTIENEN SANO.**

Lávese las manos con agua
y jabón por al menos

20 SEGUNDOS.

LA VIDA ES MEJOR CON LAS

**MANOS
LIMPIAS**



www.cdc.gov/lavadodemanos

